

# el invitado

**JUAN PEDRO LÓPEZ JUÁREZ** \_Responsable de Calidad del Balneario de Archena

## Balnearios, una experiencia de salud y relax

**Según la web de la Asociación** Nacional de Balnearios (ANBAL, [www.anbal.es](http://www.anbal.es)), los balnearios son los únicos herederos en la rica tradición de la cura termal que íberos, griegos, romanos y árabes ya practicaron en nuestro país.

Un balneario o estación termal es, según la definición de ANBAL, aquella instalación que dispone de aguas minero-medicinales declaradas de utilidad pública y servicios médicos que prescriban y supervisen los tratamientos e instalaciones adecuadas.

Los balnearios sirven tanto para tratar o prevenir dolencias, como para que sus visitantes se den un respiro y pasen unos días de descanso y puesta en forma, en plena naturaleza, rodeados de silencio y paz, huyendo de la estresante vida actual y disfrutando de unas auténticas vacaciones de salud.

**Las aguas minero medicinales** aplicadas a temperatura adecuada son un excelente remedio natural tanto para afecciones físicas como para recuperar el bienestar general del cuerpo. Los efectos beneficiosos de las aguas de los balnearios son conocidos tanto por los agüistas como por profesionales médicos y fisioterapeutas que prescriben, cada día más, la asistencia a los balnearios para el tratamiento terapéutico. La hidrología médica, la clasificación científica de las aguas y la protección de los manantiales fundamentan los beneficios que los balnearios aportan a la salud y al bienestar de las personas que reciben los tratamientos.

El auge del turismo de salud y belleza, un sector con más de 2.000 millones de euros facturados en 2005 y con unas excelentes expectativas de futuro, ha favorecido que en los últimos años hayan proliferado los spas en las ciudades asociados a gimnasios, como parte complementaria de la oferta de establecimientos hoteleros o como establecimientos independientes.

**Estos spas incurren en un mal uso** cuando utilizan la palabra balneario para definirse, y confunden a los agüistas que cada vez en mayor número, se acercan a ellos para recibir unos servicios que distan mucho de ser los que se ofrecen en un verdadero balneario.

La diferencia entre los balnearios y los spas, mal llamados balnearios urbanos, estriba en que estos últimos no cumplen dos de las tres características que definen y caracterizan a los balnearios puesto que dichos establecimientos, por una parte, no

## Los balnearios sirven para tratar o prevenir dolencias, para darse un respiro y huir del estrés



gozan del privilegio de tener un manantial de agua mineral medicinal y, por otra, carecen de unos servicios médicos que prescriban los tratamientos por más que posean las instalaciones adecuadas, que incluso pueden ser excelentes en muchos casos.

**Deben guiar a los que buscan salud** y descanso en un balneario la calidad de sus aguas, el servicio profesional y el entorno en el que estos establecimientos se encuentran, algo que, sin duda, sólo pueden ofrecerles los verdaderos balnearios.