



## ITINERARIOS

### Ruta de los castillos escoceses

La belleza natural de Escocia es uno de sus mayores atractivos. Los paisajes montañosos y las 800 islas que salpican su costa suman su atractivo a la oferta cultural de sus ciudades medievales.

El país está plagado de castillos y paisajes envueltos en un permanente halo de misterio. Escocia no sólo ha conservado sus bosques, sino también una identidad nacional muy sólida que ha sobrevivido a las adversas condiciones climatológicas y a las múltiples invasiones. Desde las verdes colinas de los Borders a la desolación de los macizos de las Hébridas interiores, el paisaje de Escocia asombra por su variedad. Cañadas solitarias adornadas con bucólicos rebaños de ovejas, lagos y cielos cambiantes le otorgan su singular personalidad. El icono más famoso de Escocia es, sin duda, el gaitero de las Highlands o tierras altas, adornado con un *kilt* (falda escocesa) y con su característico tartán, enseña de pertenencia a un determinado clan familiar, cuya existencia es hoy puramente nominal.

Escocia es uno de esos países que conviene recorrer por carretera, preferiblemente en coche, para disfrutar de mayor libertad y alojándose en alguno de los miles de alojamientos *bed and breakfast*. Este sistema permite no sólo tomarse todo el tiempo necesario para visitar los rincones más curiosos, sino también conocer de primera mano las costumbres culinarias del país.

#### Gastronomía

Es inevitable catar el salmón y la trucha de la zona, aderezado con huevos fritos y por supuesto el *haggis* (trozos de vísceras de animales, mezclados con copos de avena y cocidos en una tripa de cordero) a la hora del desayuno. Todo ello regado con un buen whisky escocés. Con tan calórico tentempié se pueden aguantar visitas turísticas hasta bien entrada la

tarde, momento en el que llega la hora del té, aderezado con galletas de avena y mermeladas caseras.

Edimburgo es una de las capitales más bonitas de Europa. Es una ciudad que se puede recorrer fácilmente a pie y en la que contrastan los ordenados barrios de la época georgiana con los pasadizos del castillo y la ciudad medieval. Además de magníficos museos como la National Gallery y la Portrait Gallery, la ciudad ofrece a los visitantes el castillo de Edimburgo, uno de los mejores del país, y el palacio real de Holyrood. Ambos puntos están unidos por la Milla Real, el eje de la antigua ciudad, ideal para pasear. En esta zona también se inauguró en 2004 el nuevo parlamento diseñado por Enric Miralles. En el mes de agosto coinciden en la ciudad dos de las celebraciones culturales más importantes de toda Escocia: el Militar Tattoo, en el que batallones de infantería escocesa desfilan al son de los gaiteros en la explanada del castillo, y el Festival Internacional de Edimburgo, uno de los más importantes de teatro y música del mundo.

La ciudad más grande de Escocia, y la quinta de Gran Bretaña, es Glasgow.

Además de un centro comercial e industrial, posee atractivos turísticos y culturales. Entre otras localidades que merecen una visita destaca St. Andrews, ciudad universitaria de origen medieval

que cuenta con unos magníficos paisajes costeros. Además, es la cuna del golf, juego nacional por excelencia, y son muchos los que se desplazan hasta aquí sólo para pisar uno de sus más famosos campos: el Old Course.

#### Las Highlands y las islas Hébridas

Al norte de Stirling y su fantástico castillo comienzan las Highlands. Aquí es donde se extienden algunos de los mejores paisajes de toda Escocia: costas angulosas, islas solitarias, montañas y desoladas cañadas. Inverness, la capital de las Highlands, es un magnífico punto de partida para visitar el lago Ness y descubrir a su monstruo. Las Islas Hébridas interiores están consideradas las más hermosas del país y son, además, las más accesibles. Sin duda, la más conocida de todo el archipiélago es la de Skye, que atrae al mayor número de visitantes. Sus letreros en gaélico, junto a los paseos costeros, sus grandes montañas y sus pastos envueltos en brumas casi permanentes ofrecen al viajero la sensación de que el tiempo se hubiese detenido. Para acceder a Skye se puede tomar un transbordador o usar el nuevo puente, que acorta el trayecto a sólo unos minutos ■



Edimburgo, la capital, es ideal para pasear.



El típico gaitero.



La costa norte es la más abrupta.

#### Guía práctica

**Cuándo ir:** Las condiciones meteorológicas son generalmente adversas, por lo que es preferible ir en los meses de verano.

**Moneda:** Libra (alrededor de 1,5 euros).  
**Cómo ir:** Vuelos diarios regulares. Lo más habitual es volar hasta Edimburgo vía Londres. Otra opción es alquilar un coche en Londres o desplazarse hasta Escocia en tren.

**Cuánto tiempo:** Unas dos semanas para disfrutar reposadamente de los paisajes y castillos. Si se es amante del golf, reservar un par de días adicionales para jugar en el Old Course de St. Andrews respirando la brisa del mar.

**No olvidarse de...** Visitar una destilería de whisky y conseguir salir de allí sin hacer eses.



Comentario gastronómico

### Agua de la vida

por Domingo Villar

El vértigo siempre me impide disfrutar de la panorámica que ofrecen las cumbres más elevadas, de manera que cuando en una visita a Escocia alguien propuso una jornada de ascenso a los montes Grampianos, decliné la invitación.

En cuanto mis compañeros de viaje partieron a su aventura montañera, yo metí un paraguas en el portaequipajes del coche y puse rumbo a una sinuosa carretera, la que discurre entre campos de cebada junto al cauce del río Spey. Tenía la intención de devolver la visita a viejos amigos, camaradas que habían depositado en mi memoria un poso inolvidable. Había marcado en mi cuaderno de viaje los nombres de Knockando, Dalwhinnie, Cragganmore y Glenlivet. El apellido no necesitó apuntarlo pues todos compartían el mismo: Scotch Whisky.

Bajo una lluvia impenitente, me apeé del auto en la primera destilería. Un par de tragos fueron suficientes para recordar por qué los primeros catadores bautizaron como "agua de la vida" ("uisge beatha" en gaélico) a este bebedizo singular elaborado a base de cebada malteada, es decir, humedecida para que germine y produzca así el azúcar que se ha de convertir en alcohol durante la destilación. Luego, la cebada se seca con humo de carbón vegetal, se pasa dos veces por el alambique, y se deja reposar en barricas de roble al menos durante tres años, si bien mis viejos amigos tenían por costumbre dormir mucho más. Los escoceses sólo permiten dos aditivos en su Pure Malt: agua que rebaje su graduación y caramelo que lo oscurezca. El tiempo se encarga de lo demás. Mantenia George Bernard Shaw que no hay amor más sincero que el amor a la comida. Si Shaw fuese escocés sabría que existe una pasión aún más honesta. Si le proponen pasar un día en la montaña escocesa, haga como yo: utilice el pretexto del mal de altura y visite las destilerías del Speyside. Saldrá ganando.

## RÁNKING

# De playa en playa

Las Islas Cíes encabezan la lista de las mejores playas del planeta

Según la lista de las diez mejores playas del mundo, elaborada por *The Guardian*, la playa de Rodas, en las Islas Cíes, es la mejor de todo el planeta. Según el autor de este ránking de playas, Gavin McOwan, sus aguas son lo suficientemente cristalinas y su arena lo suficientemente blanca para ser comparada con las playas

caribeñas. Situadas a 40 minutos en barco del pintoresco pueblo de Baiona, Pontevedra, el parque natural de las Cíes alberga un camping sólo abierto al público en verano y con un número limitado de visitantes. En el segundo lugar de la lista se encuentra el Parque Nacional de Tayrona, en

Colombia. Una playa salvaje donde la naturaleza virgen se muestra en su máximo esplendor, con cascadas que desembocan directamente en el mar. La playa de Porto da Barra, en Brasil, ocupa el tercer puesto gracias a sus espectaculares atardeceres y a su mar limpio y claro. Tras ella, las playas de las Islas Palawan, Filipinas. Tropicales, exóticas, con cuevas excavadas en la roca, bosques vírgenes y arenas blancas, son un paraíso donde es fácil disfrutar de la soledad.

Playa de Zanzíbar.

## LAS MEJORES PLAYAS DEL MUNDO

La lista continúa con la playa de Nungwi, en la isla de Zanzíbar, que reúne más de 30 playas; la gigantesca playa de Arambol, en India; y Whitehaven, en Australia, donde cobran protagonismo sus bosques tropicales. La lista finaliza con Shell Beach en la Isla de Purbeck (Gran Bretaña), la playa de Sinclair's Bay (Escocia) y la playa de Aroa en las Islas Cook (Nueva Zelanda). Sol, arenas limpias y mar cristalino. Destinos, todos ellos con un paradisíaco denominador común. ■

de 55 por 1.000 o, lo que es lo mismo, un metro de subida por cada 18 metros de distancia. Se trata del ferrocarril más empinado del mundo y una de las líneas con mayor desnivel del planeta. Y por eso mismo, se configura como una de las obras de ingeniería más desafiantes del primer cuarto del siglo XX. Fueron en concreto 20 años los que se tardó en construir este