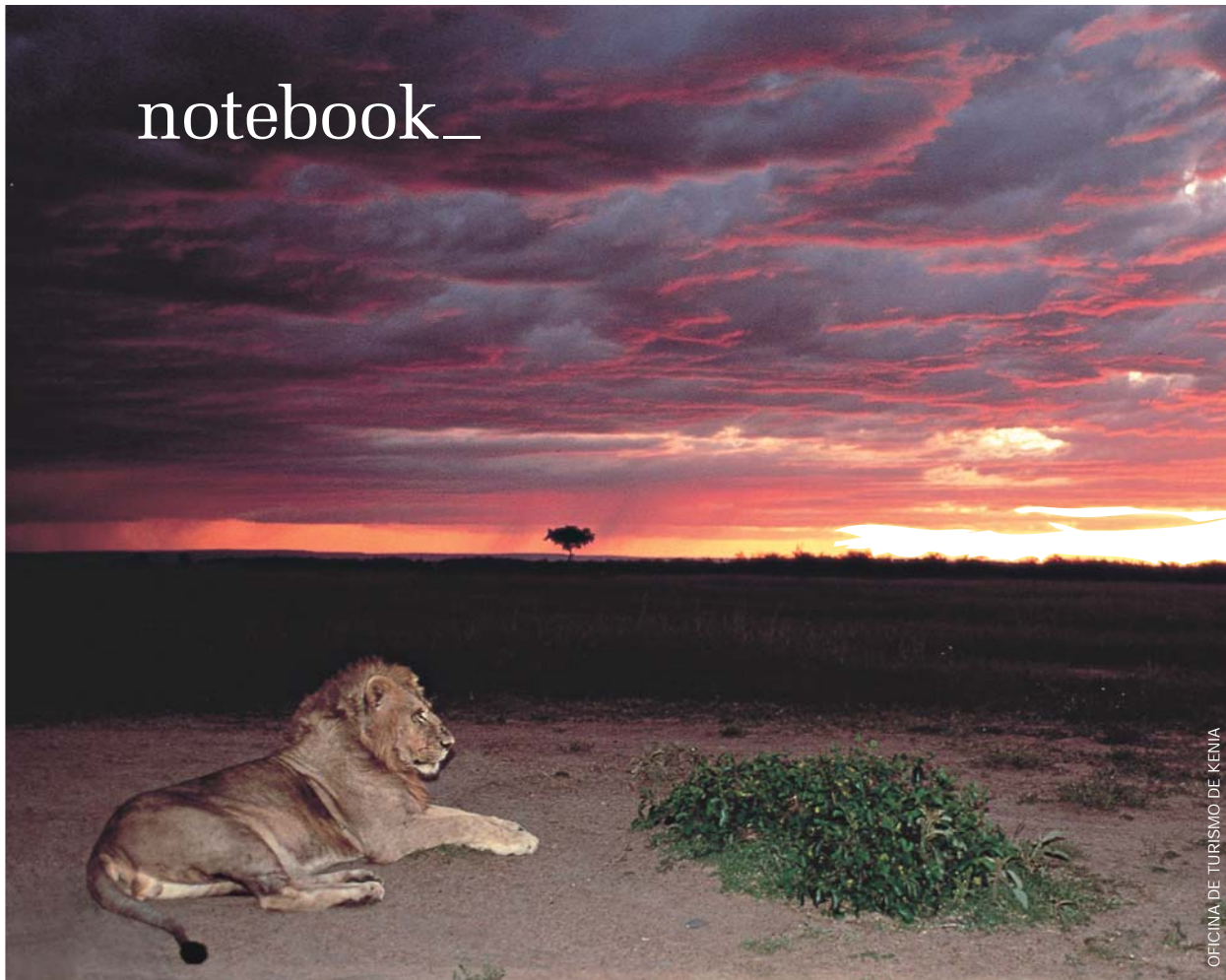


notebook_



OFICINA DE TURISMO DE KENIA

_ITINERARIOS

EL ÁFRICA SOÑADA

Kenia es el país de los safaris fotográficos por antonomasia. No en vano, en su territorio se encuentran "los cinco grandes de África": elefante, rinoceronte, león, leopardo y búfalo. También es venerada por los antropólogos de todo el mundo como "la cuna de la humanidad"

La espectacular fauna hace las delicias de los turistas procedentes de todos los puntos del globo, que se desplazan hasta Kenia para llevarse como trofeo imágenes y sonidos de primera mano de estos cinco mamíferos. La idea de los "cinco grandes" procede de la época en la que los safaris estaban planteados para una élite que se movía al son de la caza. Hoy en día, una vez democratizado el turismo fotográfico y prohibida la caza en todo el territorio keniano, son los cazadores de imágenes los que campan a sus anchas.

Pero la riqueza de la fauna de Kenia va mucho más allá: pelicanos y flamencos que aprovechan la vegetación y espacios húmedos de los grandes lagos como el Nakuru o el Victoria para establecerse en bandadas de tonos rosáceos, o la Reserva Nacional Masai Mara, que encierra en sus casi 1.800 kilómetros cua-

drados la mayor concentración de fauna salvaje del mundo. Aquí se pueden ver elefantes, impalas, ñus, cebras, guepardos, buitres, búfalos, rinocerontes, coyotes, jirafas, hipopótamos, hienas, serpientes, monos y, por supuesto, leones, el famoso "Simba" en lengua masai. La reserva es además el escenario de uno de los espectáculos más impresionantes de la Tierra, la migración Serengeti-Mara entre Tanzania y Kenia, en la que se desplazan anualmente tres millones de animales.

Mara es también el territorio de los Masai, ancestral pueblo de pastores nómadas y guerreros, que viven repartidos entre Tanzania y Kenia. Mara es más una reserva que un parque nacional al estar los masai autorizados a cazar y apacentar sus rebaños en el recinto, que incluye una aldea abierta a los turistas.

El país puede dividirse en cuatro zonas geográficas bien diferenciadas. El Valle del Rift y las tierras centrales pose-

MASAI MARA
Los 1.800 kilómetros cuadrados de la Reserva Nacional Masai Mara son el escenario de una migración anual de tres millones de animales.

en los terrenos más fértiles del país y el mayor desarrollo económico y de población. Es este valle, de suave clima, el que le ha valido a Kenia el sobrenombre de "cuna de la humanidad", ya que ha sido escenario de espectaculares descubrimientos que sugieren que fue el primer hogar del ser humano. Por su parte, el norte y este conforman una amplia zona con forma de T que linda con los países del cuerno de África. En ella se encuentran los terrenos más áridos y abunda el pastoreo nómada.

Al oeste existe una meseta baja de tierras de labranza, ubicada al este del lago Victoria, y con un clima cálido y húmedo. Por último, la franja costera está formada por 500 kilómetros de litoral indico de playas blancas y arrecifes de coral que suponen el "descanso del guerrero", léase turista desfallecido después de varios días de intenso safari fotográfico.

Nairobi colonial y Mombasa marítima

Las dos ciudades de importancia en Kenia son Nairobi y Mombasa. La capital, Nairobi, es una ciudad cosmopolita, animada y bien urbanizada, en la que aún existen vestigios de la no tan lejana época colonial británica. El barrio donde se concentran las principales empresas y oficinas no es muy grande, por lo que supone un buen inicio para tomarle el pulso a la vida urbana africana. Por su par-



notebook_

EL TESORO AFRICANO

por Domingo Villar
Comentarista gastronómico



Cuenta la leyenda que un pastor, angustiado porque el impenitente sol africano había secado las praderas donde alimentaba a sus cabras, partió con su rebaño a tierras más altas, a la región de Kaffa. Tras unos días en las montañas, comenzó a advertir que algunos de sus animales mostraban una energía inusual, y reparó en que el fenómeno sólo se producía en aquellos que comían las bayas rojas de los pequeños arbustos que crecían en las laderas más escarpadas. Una tarde en que el pastor se mostraba especialmente fatigado, decidió probar él mismo aquellas bayas y, al poco de hacerlo, sintió sus fuerzas restablecidas. A los pocos días bajó de vuelta a su aldea y compartió aquel asombroso hallazgo con sus vecinos. Siglos más tarde, los árabes invadieron el cuerno de África. Saquearon los poblados, hicieron esclavos, y se llevaron también los pequeños frutos rojos que, al ser ingeridos, por sus prisioneros les conferían un vigor prodigioso.

Ya en Arabia comenzaron a tostar las bayas, molerlas y consumirlas en infusión. Era el café que de allí trajeron a Europa los mercaderes venecianos, y más tarde los franceses trasladaron a la isla de Reunión, desde donde fue llevada luego a las Indias Occidentales, y de allí a Centro y Suramérica. Hoy, además de su aporte de vitalidad, se valoran los diferentes sabores, aromas y granos que el árbol del café adquirió al adaptarse de un modo distinto a cada uno de sus nuevos ambientes, y el café, la droga más sabrosa, es bebido con delectación en las mesas de cualquier rincón del globo, y considerado un valor universal de la gastronomía.

Pero todo comenzó en las tierras altas africanas, en territorios masacrados por largas sequías y hambrunas feroces, en las montañas donde todavía hoy tiene lugar el milagro del café.

Ya saben: caliente como el infierno, amargo como el amor, fuerte como el deseo, y escaso como un tesoro.

te, Mombasa es el puerto más grande de la costa este africana y una ciudad colonial histórica repleta de edificios interesantes. Mombasa se ha incorporado a la lista de puertos de destino de los cruceros de lujo y desde allí salen mini-safaris para los pasajeros. Además, desde allí también parten transbordadores hacia Tanzania, donde la ascensión al Kilimanjaro puede ser la guinda de un viaje inolvidable.

Kenia no es un país caluroso, así que además de pantalones cortos y camisetitas, en la maleta también hay que incluir alguna prenda de abrigo para la noche. Hay que tener en cuenta que la mayoría del tiempo se pasa en el interior de un vehículo, sentado y dando botes durante los desplazamientos de los diversas excursiones. Aunque se puede estar de safari todo el día, es preferible evitar las horas más cálidas, en las que los animales per-

manecen inactivos y prepararse para la madrugada y el atardecer, cuando la fauna se muestra menos esquiva.

Al ser uno de los mayores exportadores del mundo de café, té y piña, el país se sitúa entre los más prósperos del África Negra. La estabilidad política es un incentivo más para que el millón anual de viajeros que visita Kenia disfrute de una de las puestas de sol más espectaculares de la Tierra.

Con el lema "Un destino para viajeros éticos" Kenia se compromete con el turismo sostenible, que se traduce en iniciativas para reunir fondos para proyectos locales de desarrollo o contra la extinción de algunas especies. Catai, Dimensiones, Iberojet y Nobel ofrecen paquetes con vuelo chárter directo Madrid-Nairobi y alguna extensión posterior a Zanzibar u otra isla de la zona.

DESTINO ÉTICO
Además de sustituir el rifle por la cámara, el turismo en Kenia sirve para proyectos de desarrollo de los habitantes y protección de la fauna.

GUÍA PRÁCTICA

- ❖ **Clima:** Situado en plena línea ecuatorial, hace calor durante el día y refresca por las noches. Hay grandes oscilaciones entre las diferentes zonas del país.
- ❖ **Moneda:** Chelín keniano, que se divide en 100 céntimos. Un euro equivale a 85 chelines.
- ❖ **Visado:** Se puede obtener fácilmente en el Consulado

Honorario de Kenia en Madrid.
Teléfono: 91 458 51 71.

- ❖ **Salud:** Se recomienda usar profilaxis contra la malaria desde dos semanas antes del viaje y hasta dos semanas después de haber regresado. Además, utilizar siempre repelente anti mosquitos.
- ❖ **Cómo ir:** Vuelos diarios desde 650 euros entre España y Nairobi o Mombasa vía alguna ciudad europea.

- ❖ **Cuánto tiempo:** 10 días son suficientes para descansar en la playa y hacer excursiones. Si se quieren visitar países limítrofes hacen falta dos semanas.
- ❖ **No olvidarse de...** llevar unos buenos prismáticos y vestirse con ropa ligera y fácilmente lavable, a no ser que quiera llevar machas del terreno rojizo durante toda la estancia. Hay que comprar café. Es uno de los mejores del mundo.