



ITINERARIOS

‘TODO INCLUIDO’ EN EL REINO ANCESTRAL DE LOS MAYAS

La Riviera Maya se ubica en el Caribe mexicano, en el oriente de la península de Yucatán (Quintana Roo). Abarca 140 km. de litoral frente al segundo arrecife más largo del mundo, por detrás de la Gran Barrera Coralina Australiana

Bajo el común denominador de Riviera Maya se engloban poblaciones tan famosas como Puerto Morelos, Playa del Carmen, Playacar, Puerto Aventuras, Akumal, Tulum y Carrillo Puerto. En todas ellas las playas son de una finísima arena blanca, que combinadas con los parques ecoturísticos, las bellezas arqueológicas y la reserva de la biosfera de Sian Kan han convertido esta zona de México en uno de los destinos preferidos de miles de turistas. Los servicios hoteleros mantienen estándares internacionales, muchos de ellos con sistemas de ‘Todo Incluido’ —que garantizan el descanso a precios asequibles—, hoteles tipo boutique e incluso cabañas rústicas, rodeadas de la exuberante naturaleza de la selva y con el inmenso mar turquesa siempre presente. Infinidad de actividades acuáticas, culturales y relacionadas con la fauna y flora, conforman

un amplio abanico que impide la posibilidad de aburrirse en el paraíso.

Desde hace años, la Riviera Maya suena con fuerza entre los destinos preferidos por las parejas de recién casados como lugar para disfrutar de su Luna de Miel. Los que van más allá incluso deciden dar el "sí quiero" en tierras mayas. Las bodas pueden celebrarse en cualquier sitio, tanto en las playas como en la selva, barcos o templos y es posible optar por ceremonias religiosas o rituales de lo más variopintos: boda maya prehispánica (los desposados se unen con "todo el infinito" ante un chamán), cósmica (se conoce como el ritual del amor), civil o religiosa.

Un paraíso para el buceo

El territorio es plano, cubierto por selva baja tropical y sus costas junto al mar Caribe están conformadas por kilómetros y kilómetros de playas de arenas finas y blancas, caletas, bahías y manglares.

SELVA TROPICAL Y CARIBE
El territorio de la Riviera es plano, está cubierto por selva baja tropical y kilómetros de playas de arenas finas y blancas, caletas y manglares.

Frente a la Riviera Maya está situado el arrecife Mesoamericano, cuyas formaciones coralinas componen la segunda barrera de coral más grande del mundo, y que atrae por su belleza a miles de buceadores cada año.

Pero la riqueza subacuática va mucho más allá: la Riviera Maya posee una amplia red de ríos subterráneos y un centenar de cenotes, una suerte de piscinas naturales subterráneas de aguas tranquilas y transparentes, que los antiguos mayas consideraban sagrados por ser las entradas al inframundo. En la antigüedad fueron reservas de agua, pero hoy la posibilidad de bucear en ellos hace de la Riviera Maya un destino deseado para muchos buceadores.

También la zona de Akumal, en maya "Tierra de las tortugas", cuenta con más de 200 entradas a cuevas subterráneas con profundidades de hasta 150 metros, lo que la convierte en otro de los lugares favoritos de los amantes del buceo, que se zambullen entre las especies de galápagos que, año tras año, vuelven a este lugar para desovar.

De vuelta a la superficie, parte del turismo de elite se refugia en Playa del Carmen, antigua aldea de pescadores emplazada entre la selva y el caribe mexicano, que se ha desarrollado para servir de reclamo al el visitante más exigente.

La Reserva de la Biosfera de Sian Kan (en lengua maya "regalo del cielo") fue es-



FOTOS: OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DEL TURISMO DE MÉXICO

tablecida como tal en 1986 y en 1987 reconocida por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad. A lo largo de 52 km. se extiende un paraje único en el mundo tanto por los 23 sitios arqueológicos que encierra como por la diversidad de especies biológicas animales y vegetales. Entre los mamíferos que se pueden encontrar aquí destacan el jaguar, el puma o el ocelote que conviven con cientos de especies de reptiles y aves.

Para los que buscan algo más que naturaleza, la zona arqueológica de Tulum, considerada una de las más bellas de la Riviera Maya, aún en un mismo lugar la antigua cultura precolombina con la singular belleza del Caribe que baña sus costas. La ciudadela está erigida sobre un acantilado sobre el mar azul y fue bautizada como Tulum (muralla) después de la colonización española, en alusión a la

construcción de piedra que la rodea. También son dignos de ver, entre otros, los asentamientos mayas de Chichén Itza, Uxmal, Kabah, Coba y Xcaret.

En definitiva, tan presente como el azul turquesa de las aguas caribeñas, la ancestral cultura maya se materializa en las numerosas comunidades indígenas que conservan sus tradiciones y en las numerosas pirámides, juegos de pelota, estelas, plazas y templos, algunos de ellos en excelente estado de conservación, en los que se hace evidente el esplendor de la antigua civilización. Todo esto junto con el tequila, la comida mexicana, los charros, el golf, el buceo, las tortugas, las compras en grandes almacenes y el regateo en las tiendas de artesanía completan una oferta global que sólo es posible encontrar en el antiguo territorio sagrado de la civilización Maya. ■

SIAN KAN

Esta Reserva de la Biosfera es única en el mundo por el número de especies animales y vegetales que alberga y además se pueden visitar 23 yacimientos arqueológicos.

HOMBRES DE MAÍZ

por Domingo Villar
Comentarista gastronómico



Relata el legendario 'Popol Vuh', el libro sagrado de los Mayas, cómo los dioses, tras probar sin éxito con otros muchos productos, construyeron a los hombres con maíz. Desde entonces, este cereal está presente en los cuerpos, pero también en la religión y en la vida cotidiana de los mayas, convertido en su alimento diario. Todavía hoy tiene un papel fundamental, pues las tortillas aderezadas con los más diversos condimentos continúan siendo la base de la gastronomía mexicana. La adoración por el maíz llevó a los mayas a convertir el hongo negro que estragaba las mazorcas en una de las piezas más cotizadas de su cocina: el huitlacoche, ingrediente de las mejores quesadillas y que, afortunadamente, ya se encuentra en las cartas de muchos de los restaurantes mejicanos diseminados por nuestro país.

Sin duda, lo que más sorprende al que se acerca por primera vez a una de sus mesas es la abundancia de picante y la capacidad de resistencia que muestra a él desde niños a ancianos. La culpa es de una enorme variedad de chiles que no sólo se consumían para hacer demostraciones de valor, sino porque el efecto antibiótico la capsaicina -el elemento que les confiere esa característica sensación abrasiva- era el encargado de proteger a los mayas de los embates de las enfermedades tropicales.

Dos consejos a los más osados: el primero es que no dejen de saborear el mole poblano, un pavo aderezado con una poderosa y sorprendente combinación de diversos tipos de chiles y chocolate, el particular oro negro del Imperio Maya y la más valiosa de las aportaciones a la gastronomía del Nuevo Mundo. El segundo que no se levanten de la mesa sin tomar tequila. Verán la vida de otro modo: la verán mejor

GUÍA PRÁCTICA

❖ **Clima:** El clima es semitropical, siendo la temperatura promedio anual de 26 grados centígrados, pudiendo llegar a los 35 en verano.

❖ **Cuándo ir:** Cualquier época es buena para visitar la zona. Las temperaturas y lluvias más altas se registran entre los meses de

abril y mayo, y de septiembre a enero.

❖ **Moneda:** La moneda oficial es el peso mexicano. Un dólar equivale aproximadamente a 10.5 pesos mexicanos.

❖ **Visado:** No es necesario para ciudadanos españoles.

❖ **Cómo ir:** Vuelos diarios regulares desde Madrid y Barcelona hasta Cancún, vía

Ciudad de México con Aeroméxico, Iberia y vuelos chárter a partir de 600 euros.

❖ **No olvidarse de...** Comprar un buen sombrero mexicano para añadir a la colección y llevar el estómago a prueba de bombas... La comida es exquisita, pero es de las que pasa factura. Especial cuidado con el chile, que pica a rabiar.

RESTAURANTES MEXICANOS EN ESPAÑA:

Entre suspiro y suspiro. Caños del Peral, 3. Madrid.

La Ilorona. Torrent de l'Olla, 99. Barcelona.

Mezcalito. José Luis Albareda, 3.

Zaragoza.

El charro loco. Alameda Recalde, 11 Bilbao.